

Szkoła Podstawowa nr 2
im. Obrońców Polskiego Morza w Lesznie



**Raport z realizacji zadań
w ramach programu
SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
w roku szkolnym 2016/2017**

*„Czas wolny aktywnie spędzamy, o bezpieczeństwo dbamy
i o zdrowym żywieniu nie zapominamy”*

Leszno, sierpień 2017r.

Problemem priorytetowym działań Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2016/2017 była mała aktywność fizyczna dzieci i dorosłych oraz aktywna organizacja czasu wolnego.

Na początku roku szkolnego Zespół ds. Promocji Zdrowia ustalił przyczyny istnienia problemu:

- Brak odpowiednich wzorców i niski poziom edukacji w zakresie wpływu stylu życia na zdrowie
- Preferowanie biernych form odpoczynku (komputer, telewizor)
- Nieznajomość bądź bagatelizowanie zależności między prawidłowym odżywianiem, aktywnością fizyczną, a stanem zdrowia
- mało czasu poświęcamy na aktywność fizyczną
- brak właściwych nawyków higienicznych

Próbując usunąć problem wybraliśmy trzy rozwiązania jako główne kierunki działań na cały rok szkolny

- zwiększyć dbałość o kondycję fizyczną
- promować różnorodne formy aktywności fizycznej
- promować zdrowy styl życia i dbałość o higienę, środowisko i bezpieczeństwo

Zadania i ich realizacja

- We wrześniu koordynator przedstawił roboczy plan działań opracowany przez szkolny Zespół ds. promocji Zdrowia. Plan pracy został przyjęty do realizacji przez Radę Pedagogiczną. Osoby odpowiedzialne systematycznie aktualizowały ścienne gazetki zawierające informacje i ciekawostki zachęcające uczniów do zdrowego stylu życia.
- Uczniowie klas I-III spożywali drugie śniadanie w szkolnej stołówce wspólnie z nauczycielami, zapewniając uczniom odpowiednio długą przerwę śniadaniową. Ta grupa wiekowa otrzymywała trzy razy w tygodniu mleko w ramach programu „Szkłanka Mleka”. Natomiast uczniowie klas IV-VI spożywali śniadanie wraz z wychowawcą raz w miesiącu w połączeniu z godziną wychowawczą.



- Wszyscy uczniowie, jak co roku byli objęci programem „Owoce w Szkole” w ramach którego otrzymywali do drugiego śniadania owoce lub warzywa, a pracownicy przynosili je we własnym zakresie. Okazyjnie, w zależności od realizowanego tematu odbywały się pogadanki o wartościach zdrowotnych naszych owoców. Zorganizowany został również dzień śliwki, grzybka i orzecha. W poszczególne dni ubierano się w kolory charakterystyczne dla danego „Bohatera”, rysowano obrazki, kolorowano oraz degustowano je pod różnymi postaciami.



- Aktywnie włączyliśmy się w akcję „Sprzątania świata”



- W październiku w naszej szkole odbyła się akcja charytatywna "Jabłuszko". Polegała ona na sprzedaży jabłek za symboliczną złotówkę. W ten sposób pomagaliśmy dziewczynce – Dobrochnie Dudziak. Dochód z tej akcji będzie przekazany na rachunek bankowy fundacji "Zdążyć z pomocą".



- W listopadzie uczniów klas 4-6 przystąpili do udziału w konkursie plastycznym „Zdrowo się odżywiam i zdrowie wygrywam”. Przed wykonaniem pracy na plastyce została przeprowadzona lekcja o zdrowym odżywianiu. Wszyscy uczniowie biorący udział otrzymali w nagrodę pochwały oraz dodatnie punkty z zachowania. Praca zwycięzcy - Livii Olszewskiej z klasy 4b - została wysłana na konkurs ogólnopolski.



- Również w listopadzie odbył się Dzień II Śniadania. Tego dnia śniadanie odbyło się w sali. Każdy uczeń sam decydował co przygotuje do jedzenia: kolorowe kanapki, owocowe koreczki czy szaszłyki. Na talerzach było smacznie, kolorowo i zdrowo. Zdecydowanie królowały kanapki, kanapeczki, kanapunie.

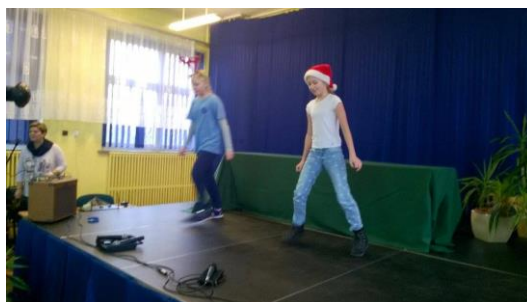




- Na przełomie stycznia i litego 4 uczniów z kl. V-VI uczestniczyło w biwaku rekreacyjno-sportowym w Zakopanem. Biwak miał charakter sportowy, dlatego też bardzo dużo czasu uczniowie spędzali na stokach ucząc się jazdy na nartach.



- W marcu uczniowie klas V na lekcji przyrody rozmawiali nt. zmniejszających się zasobów wody pitnej, racjonalnego korzystania zasobów wodnych i dbałości o zasoby wodne w regionie oraz zastanawiali się jak zachęcić uczniów i ich rodziców do oszczędzania wody. Uczniowie otrzymali książeczki wydane przez Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o w Lesznie
- Uczniowie klasy VI zaproponowali w marcu i kwietniu swoim młodszym kolegom aktywne przerwy podczas których były tańce, kolorowanki, głośne czytanie, śmiech i zabawa.
- W kwietniu p. Wiesława May przygotowała gazetkę szkolną z okazji Dnia Ziemi i w klasach przeprowadziła pogadanki.
- Przed Wielkanocą na parapetach klas I-III pojawiła się rzeżucha na kanapeczki, a podczas kwietniowych zajęć uczniowie wyhodowali czosnek i szczypiorek. Na lekcjach przyrody uczniowie wykonali zielniki.
- Raz w miesiącu podczas dużej przerwy odbywał się aerobic. W zależności od pogody odbywał się na auli bądź na świeżym powietrzu.



- Przez cały rok szkolny nauczyciele i inne osoby dorosłe zwracali uwagę na kulturalne spożywanie posiłku w stołówce szkolnej i innych miejscach w szkole.
- Pielęgniarka szkolna dbała o zdrowe zęby dzieci i systematycznie przeprowadzała fluoryzację.
- P. Bogusz Chudobski i nauczyciele klas I-III na zajęciach komputerowych przedstawili treści dotyczące bezpiecznego korzystania z internetu. Na korytarzach szkoły pojawiły się gazetki mówiące o Bezpiecznym Internecie.



- W klasach IV i V Pani pedagog przeprowadziła zajęcia z programu „Spójrz inaczej na agresję”.
- Wszyscy zwracaliśmy uwagę na oszczędzanie papieru, a tym samym lasów
- Przez cały rok uczestniczyliśmy w wielu akcjach charytatywnych: zbiórka nakrętek „SP2 dla Kacpra”, elektrośmieci, pączki do rączki, WOŚP, wykonanie kartek na kiermasz w celu wsparcia Domu Dziecka w Lesznie, „Wspomóż bezdomne zwierzęta”, zbiórka pluszaków dla dzieci poszkodowanych w wypadkach, „Szlachetna Paczka”, „Kup Pan szczotkę”



- P. Paulina Gubańska w klasie IIIb, a P. Dorota Pasoń w pozostałych klasach przeprowadziły w zajęcia z nauki pierwszej pomocy „Ratujemy i uczymy ratować”, uwieńczeniem których był IV Miejski Konkurs Pomocy Przedmedycznej, który nasi uczniowie wygrali.



- Pani Dyrektor przeprowadziła próbną ewakuację szkoły.
- Wszyscy nauczyciele na swoich zajęciach poruszali tematykę związaną z bezpieczeństwem dzieci na drodze, w domu i w szkole.
- Z okazji andrzejek, karnawału i walentynek odbyły się szkolne dyskoteki.





- W ramach zwiększonej uwagi na aktywność fizyczną, świetlica szkolna również dbała o częste wychodzenie na szkolne boisko i wszelkiego rodzaju zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Wychowawcy i nauczyciele na przerwach zachęcali dzieci do gier i zabaw na świeżym powietrzu. Systematycznie prowadzone były ćwiczenia śródlekcyjne.

W klasach I-III wychowawcy organizowali lekcje w-fu na boisku szkolnym. Włączyli się także w program „Lekkoatletyka dla każdego”. W listopadzie dzieci sprawdzały swoją kondycję na zawodach w Zespole Szkół Technicznych. Uczniowie uczestniczyli również dwa razy w zajęciach zorganizowanych przez koordynatorkę programu w zawodach sportowych w pobliskim parku. Dzieci startowały w wielu konkurencjach np. biegu przez płotki, sztafecie wahadłowej z balonikiem i wielu innych. Uczniowie bawili się świetnie. Każdy był zwycięzcą. Wszyscy otrzymali medale, pamiątkowe dyplomy i baloniki.



- Klasy Ia przez cały rok raz w tygodniu uczestniczyła w zajęciach tenisowych na pobliskich kortach tenisowych zachęcając uczniów do aktywnego spędzania wolnego czasu



- Uczniowie odwiedzali i czynnie uczestniczyli w zajęciach na Miejskiej Strzelnicy.



- Liczne grono uczniów klas IV-VI brało udział w turniejach i zawodach sportowych oraz zajęciach na basenie w ramach „Turnieju czterech pór roku”.







- Z okazji jubileuszu 85 lecia szkoły odbyło się wiele imprez sportowych:
 - ✓ Turniej tenisa stołowego



- ✓ Turniej szachowy



- ✓ II Bieg i Kijomarsz z Kotwicą



- Z okazji Święta Szkoły odbył się Festyn Rodzinny pod hasłem „Leszno bliżej Bałtyku”. Festyn rozpoczął się od korowodu po leszczyńskich ulicach. Na boisku – bałtyckiej plaży przybyli goście spędzali czas rodzinnie i sportowo.





- Jak co roku z okazji DNIA DZIECKA odbył się Dzień Sportu, podczas którego uczniowie uczestniczyli w rywalizacji sportowej.



- Podczas 10 miesięcy naszego rozwoju nie mogło zabraknąć pieszych, autokarowych i kolejowych wycieczek. Byliśmy w Osiecznej, w Sopcie, Krobii, Wrocławiu, Szklarskiej Porębie, Solcu Kujawskim, Włoszakowicach, Świnoujściu, Pawłowicach, Śremie, Zakopanem, Sławiu, Śmiglu, Warszawie, Zbąszyniu,



Końcowe wnioski

-