



Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Lesznie zaprasza na
BEZPŁATNY cykl WARSZTATÓW PSYCHOEDUKACYJNYCH DLA DZIECI
w wieku 10 -12 lat.

Celem spotkań jest podniesienie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie z emocjami i stresem, efektywnej komunikacji, wzmacniania samooceny, motywacji oraz profilaktyki uzależnień behawioralnych.

Spróbujemy odpowiedzieć na pytania:

- Do czego służą emocje? Czy można się z nimi zaprzyjaźnić? Co chcą nam powiedzieć? Jak bezpiecznie je wyrażać?
- Jak stawiać czoło trudnościom? Czym jest stres i jak sobie z nim radzić? Czy stres może nam w czymś pomóc?
- Skąd biorą się nieporozumienia? Jak mówić aby nas rozumiano?
- Jak nie wpaść w sieć sieci? Jakie są zasady bezpiecznego korzystania z Internetu?

Cykl zajęć obejmuje 5 spotkań – organizowanych co tydzień po 2 godziny.

Termin pierwszego spotkania: 22 czerwca (czwartek) 2023 r., godz. 16.30 – 18.30.

Terminy kolejnych spotkań:

29 czerwca – godz. 14:00 – 16:00

06 lipca – godz. 14:00 – 16:00

13 lipca – godz. 14:00 – 16:00

20 lipca – godz. 14:00 – 16:00.

Miejsce: Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Lesznie, ul. Słowiańska 59b.

Osoba prowadząca: Dąbrówka Skorupińska – psycholog.

Zgłoszenia: telefonicznie - 65 529 98 65.

*Warsztaty realizowane są w ramach projektu „Wspieramy w trudnych chwilach”
współfinansowane przez Miasto Leszno.*